


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Чувашско-Дромжановский детский сад»
 Кузнецова А.И.
 от «01» _____ 2022г. № 11

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1младшая	2младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 10.30
	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.00 15.35-16.00	9.40-10.10 10.20-10.50 15.35-16.00
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.20- 10.50	10.20- 10.50	10.20 - 10.50	10.45-10.50	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.10	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с ребенком	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30


 Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Чувашско-Дрожазановский детский сад»
 Кузнецова А.И.
 от 26.08.2022г № 41

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (тематические прогулки, развлечения)	9.00- 10.25	9.00-10.25
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35
Прогулка, игры, наблюдения, ручной труд,	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.20	12.00 – 12.20
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.20–12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30– 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	15.25–16.30	15.25 - 16.30